

Vattenspartips

köket

- Om du har diskmaskin kan du fylla den så mycket som möjligt och använd spar- eller ekoprogram så ofta det går.
- Skölj inte ner matrester i avloppet. Skrapa i stället av tallrikar och byttor så noga det går direkt ner avfallsinsamlingen.
- Undvik onödig disk. En del disk går att slippa – kanske kan du använda samma kopp hela dagen i stället för att ta en ny varje gång det är dags för kaffe eller te?

Visste du det här?

- För varje minut som kranen står och rinner går det åt 6 liter vatten.

badrummet och toaletten

- Byt till snålspolande toalett, dusch- och vattenkranar.
- Tar det lång tid innan du får varmt vatten i duschen? Då kan du spola kallvattnet i ett kärl och använda vattnet till blomvattning.
- Spola inte i toaletten i onödan. Tyvärr är det vanligt att slänga snus, tamponger och annat skräp i toaletten. Det här riskerar inte bara stopp i rören, det medför också onödigt många spolningar. Släng skräpet i en papperskorg istället.

Visste du att:

- Ett fyllt badkar motsvarar 150 liter vatten. En dusch på tre minuter motsvarar 36 liter.
- Om en familj på fyra personer stänger av kranen medan de borstar sina tänder sparar de tillsammans 100 liter vatten på en dag.

I snitt förbrukar varje person i Sverige 140 liter vatten per dygn. Av dessa utgörs 50–60 liter av varmvatten. Den största delen av vattenförbrukningen går till personlig hygien. För en dusch på fem minuter används mellan 45 och 60 liter varmvatten.

Daglig vattenförbrukning per person

Personlig hygien: 60 liter

Toalettspolning: 30 liter

Disk: 15 liter

Tvätt: 15 liter

Mat och dryck: 10 liter

Övrigt: 10 liter

– Dricker vatten gör vi, men det rör sig om 1 till 2 liter per dag. Den stora posten är dusch och bad. Det positiva är att den är enkel att minska, säger Vattenfalls klimatcoach Lasse Ejeklint.

BRF Blekinge ponerat på 2,5 pers per lgh = 130 lit

Den totala energiförbrukningen i en genomsnittlig lägenhet i Sverige är cirka **12 000 kWh per år**. Av detta är 6 500 kWh uppvärmning, 2 500 kWh är varmvatten, 2 500 kWh är hushållsel och resterande 500 kWh är tvätt och torkning.

